



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

4 EDUCACIÓN
Y CALIDAD



Carrera de Relaciones Internacionales organiza ponencia sobre la Democracia en las Américas



La carrera de Relaciones Internacionales organizó la conferencia online “La democracia en las Américas”. La ponencia estuvo a cargo del abogado experto en derecho constitucional Carlos Sánchez Berzaín, quien dio su valoración sobre los derechos y libertades de las personas y sus instituciones.

La conferencia buscó propiciar un análisis reflexivo y crítico sobre el estado de las democracias en las Américas; a la luz de las libertades y los derechos civiles, sociales, culturales y políticos de sus connacionales y el estado de sus instituciones. Esta sesión sobre el estado democrático de las Américas se llevó a cabo el 5 de mayo de manera virtual.

LA DEMOCRACIA EN LAS AMÉRICAS

PONENTE
CARLOS SÁNCHEZ BERZAÍN

Abogado, experto en Derecho Constitucional, Magister en Ciencias Políticas y Magister en Sociología, Politólogo. Catedrático de Derecho Constitucional y Derecho Internacional Público. Director Ejecutivo del Interamerican Institute for Democracy

CARRERA DE RELACIONES INTERNACIONALES
UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

Jueves 5 de mayo 18:00 hrs. (Lima)
19:00 hrs. (Miami)



I Congreso de Relaciones Internacionales: “El océano una tarea de todos”



La carrera de Relaciones Internacionales realizó el 8 y 9 de junio su primer congreso: “El océano, una tarea de todos”. El objetivo fue contribuir y llamar a la reflexión sobre las demandas y desafíos del futuro de nuestro planeta a través de la protección del océano y sus recursos naturales. Esto basándose en la agenda 2030 y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El ciclo de conferencias contó con la presencia de grandes ponentes nacionales e internacionales, quienes aportaron desde su expertis una mirada global al análisis de las perspectivas jurídicas, políticas, medioambiental y económicas que rodean al océano y sus recursos naturales.

Entre los expositores estuvieron Doaa Abdel-Motaal, quien es asesora del Instituto Guarini de Asuntos Públicos en Roma; José Ramón Delgado, oceanólogo, diplomático y profesor de oceanología y contaminación marina; Eduardo Marone, coordinador del Programa Nacional de Conservación del Manatí en las costas brasileñas; Sajal Matur, de la India, consejero de la División de Comercio y Medio Ambiente y Nicolás Roncagliolo Higuera, embajador peruano en el servicio diplomático.



Campaña Donación de Libros



El Sistema de Biblioteca UPC desarrolló el proyecto “Dona tu (un) libro y todos ganan”, el cual tuvo como objetivo sensibilizar y fomentar la donación de libros en buen estado por parte de la comunidad universitaria a una institución beneficiaria.

Esto ha permitido el desarrollo y fortalecimiento de la educación de su comunidad, y que a su vez permite contribuir con el desarrollo y formación de jóvenes socialmente responsables.

Como resultado, se obtuvieron 384 libros donados por los alumnos. Esta actividad tuvo como fin último apoyar a la población que atiende el Centro de Atención Residencial Ermelinda Carrera, institución que brinda por más de 120 años protección integral a niñas y adolescentes en estado de abandono y riesgo social.



Sin embargo, a fin de cumplir con los lineamientos de donaciones, la Biblioteca decidió realizar la donación a Reciyuda (Traperos Emaus Lima), una organización social que también apoya a este centro y entregó esta donación a ellos.



Portal de Recursos de Investigación



El Portal de Recursos de Investigación es una plataforma dirigida principalmente a la comunidad académica (estudiantes y docentes de pregrado, EPE y postgrado) y docentes investigadores de la UPC.

Se brinda acceso a diversos recursos electrónicos como bases de datos de libros, revistas, videos, audiolibros, entre otros. La plataforma contiene recursos suscritos por la universidad y otros de acceso abierto para el público en general.

Para acceder a la plataforma ingresar al siguiente enlace: <https://biblioteca.upc.edu.pe/az.php>

The screenshot shows the 'BIBLIOTECA UPC' portal. At the top, it displays the university logo and the title 'Recursos de Investigación'. Below the title, there is a search bar with filters for 'Categorías temáticas', 'Programas académicos/ca', and 'Tipos de contenido'. A search button labeled 'Buscar' is also present. The main content area shows 'Resultados: 405 recursos electrónicos' and a list of results starting with 'A'. The first result is 'ABI/INFORM Collection | ProQuest', which is described as containing financial and business information. On the right side, there are two informational sections: '¿Qué significan los iconos?' with icons for 'Acceso solo para la comunidad UPC' and 'Acceso abierto', and '¿Necesitas ayuda?' with links to 'canales de atención' and 'Tutoriales y guías de acceso aquí'.



PRONÓSTICO DE POTENCIAL UNIVERSITARIO -PPU



El PPU es un examen que aplica la UPC a escolares de cuarto de secundaria desde hace 23 años. Esta evaluación es gratuita y se ofrece a diferentes colegios de Lima y otras regiones como Áncash, Arequipa, Cajamarca, Cusco, Ica, Junín, Lambayeque, La Libertad, Piura y Tacna.

En el año 2022, fueron beneficiados 5199 estudiantes de 137 centros educativos. El objetivo de este examen fue brindar un servicio de información a los alumnos y centros educativos sobre su desempeño académico en las áreas numérica, lectora y de ciencias.

Se entrega información tanto a los alumnos como a los directores de los colegios. En el caso de estos últimos, se les brinda la posibilidad de tener reuniones con el coordinador académico para ampliar los alcances de los resultados y sugerencias a nivel pedagógico. Esta información permite a estas instituciones tomar decisiones sobre aspectos de contenido, metodológico y didáctico para la mejora de la enseñanza y aprendizaje de los alumnos.



Ruta Protagonistas



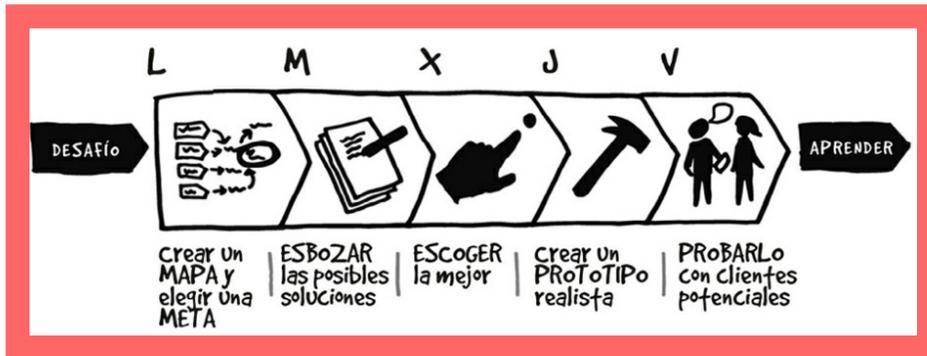
La iniciativa Ruta Protagonistas, desarrollada por la Dirección de la Unidad de Iniciativa Empresarial de la UPC, consistió en un conjunto de eventos que se llevó a cabo en todo el Perú, con el objetivo de promover el emprendimiento y la innovación social entre los jóvenes.

Como parte de estos eventos, se realizaron capacitaciones para emprendedores en Puno, Cusco, Trujillo, Junín, Iquitos y en la provincia constitucional del Callao.

Durante el año 2022, se contó con más de 100 postulaciones de 19 ciudades del norte, centro, sur y oriente, siendo las regiones con mayor participación Lima y Cusco. Gracias a esta actividad, los jóvenes emprendedores serán agentes de cambio que transformarán el país.



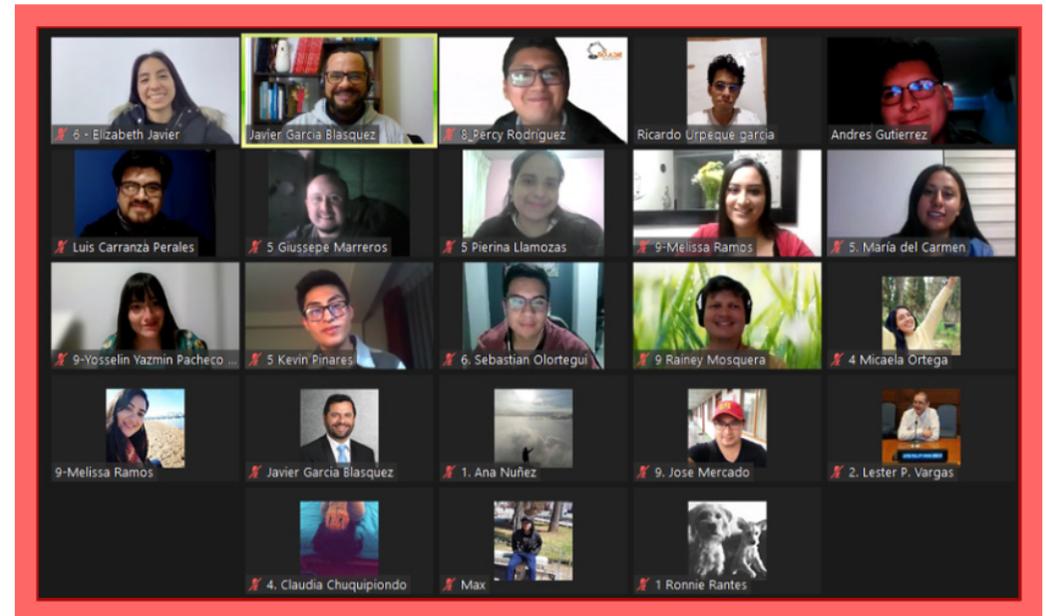
Design Sprint



En setiembre del 2022, se desarrolló la charla virtual Design Sprint, que es una metodología Google para resolver un desafío. Se desarrolló durante 3 días de forma virtual por la plataforma Zoom.

Esta actividad se realizó en favor de los Protagonistas del Cambio UPC (externos), en donde alumnos voluntarios colaboraron con el desarrollo de la actividad, con el objetivo de trabajar un big challenge.

Los voluntarios se involucraron con un emprendimiento social y colaboraron en la solución de un big challenge.





Apoyo al programa Protagonistas del Cambio

Ellos son nuestros
PROTAGONISTAS
DEL CAMBIO UPC 2022

MARÍA DEL CARMEN CCOPIA	MAYCOLL GIMARRA	ELIZABETH JAVIER	DANIEL TOPIANQUI	RICARDO ORPEQUE
LESTER PHILIPP VARGAS	MELISSA RAMOS	PERCY RODRIGUEZ	ESTEFANIE RENTERIA	CHARLES ZIVALLOS

• Este 26 de agosto se anunciaron a los 10 ganadores del programa de sostenibilidad de la UPC.

UPC buscó a jóvenes emprendedores sociales EN TODO EL PERÚ

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC apuesta por los jóvenes agentes de cambio social con programa de sostenibilidad Protagonistas del Cambio UPC.

REDACCIÓN CONTENTLAB
10 de octubre de 2022

El deseo de transformar el Perú es el motor que impulsa cada vez a más jóvenes a buscar soluciones ante una realidad injusta. Son jóvenes que, dejando de lado su propio beneficio económico, pasan a la acción con emprendimientos o programas innovadores que abordan las distintas problemáticas del país. Un gran esfuerzo que, desde hace 12 años, apoya y promueve la **Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas** a través del programa de sostenibilidad que impulsa la innovación social: **Protagonistas del Cambio UPC**.

El Dr. Edward Roekaert, rector de la casa de estudios, explica que esta iniciativa busca potenciar y sacar adelante las innovaciones sociales de jóvenes entre 18 y 29 años que cuenten con al menos seis meses de funcionamiento.

"Un protagonista del cambio, es quien se pone el trabajo al hombro y hace un esfuerzo por transformar una realidad para contribuir a la mejora de la calidad de vida en su comunidad. Pone toda su energía en poder mejorar aspectos sociales y ambientales principalmente, pero, además, lo hace con innovación. Esto último es lo que buscamos potenciar", acota Roekaert.

Por otro lado, Javier García-Blásquez coordinador del programa **Protagonistas del Cambio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas - UPC**, indica "son los jóvenes quienes realizarán el cambio que necesitamos. Por ello, desde la UPC nos avocamos a encontrar a los talentos que, con innovación, generan cambios positivos en sus comunidades. Identificamos, formamos y potenciamos sus habilidades para que, a su vez, impacten de manera social en el futuro".

Conoce a los **10 ganadores de esta edición**, en la que se presentaron **más de 200 participantes de 19 regiones del país**.

Alumnos de la carrera de Administración y Recursos Humanos desarrollaron prácticas de responsabilidad social brindando capacitación y coaching a los emprendedores sociales practicantes del programa Protagonistas del Cambio.

Protagonistas del Cambio es un programa de res-

ponsabilidad social de la UPC con 13 años de trayectoria. Brinda capacitaciones, reconocimiento, visibilidad y formación.

Potencian las competencias de los emprendedores a través de capacitaciones y asesorías continuas, con un enfoque de innovación.



Talleres de Prospección en campus de la UPC



De agosto a noviembre de 2022, se realizaron talleres de prospección que fueron dirigidos a alumnos o egresados de diferentes colegios. Los eventos fueron realizados de manera presencial en los campus de Monterrico, Villa y en la sede Innova Schools de San Martín de Porres.

El objetivo fue fidelizar a los postulantes mediante exposiciones y talleres demostrativos con temas de las carreras. En estos talleres, los prospectos y postulantes aprendieron conceptos teóricos y prácticos de las carreras de Traducción, Música, Ingeniería y Diseño a través de dinámicas guiadas por docentes de la UPC.



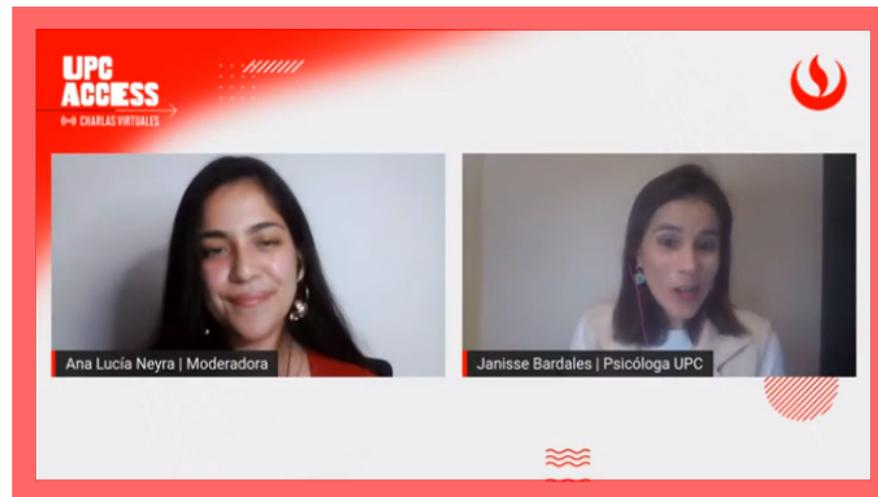
Taller Vocacional



Desde agosto a diciembre de 2022, se realizaron charlas virtuales con el objetivo de brindar información, acompañamiento y orientación en la búsqueda vocacional de los prospectos.

Asistieron 757 estudiantes y se les ofreció una variedad de herramientas digitales para ayudarlos en el proceso de autoconocimiento y descubrimiento vocacional, como charlas, talleres, test vocacional y la oportunidad de agendar asesorías personalizadas con psicólogos UPC.

Se brindó la ayuda necesaria para aclarar dudas respecto a tomar una decisión al escoger una carrera.



Playground



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron proyecto Playground.

fortalecimiento de habilidades blandas; como la creatividad, trabajo en equipo y sociabilidad en los niños.

El objetivo de este proyecto fue dar a conocer la importancia que tienen las actividades artísticas en el desarrollo y

Es un medio por el cual los padres pueden fortalecer la comunicación con sus hijos y estos con su entorno.



Evento de fotografía analógica “Rebol”



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron el proyecto Rebol.

El objetivo fue generar, a través del evento, más espacios como ferias que compartan el arte visual y el proceso de la fotografía analógica.

En este evento revaloraron la fotografía analógica, priorizando el proceso en vez del resultado y realzando su connotación artística y cultural de este arte de creación visual. Se realizaron charlas dirigidas por especialistas y se realizaron talleres de cianotipia, cámara pinhole, entre otros.

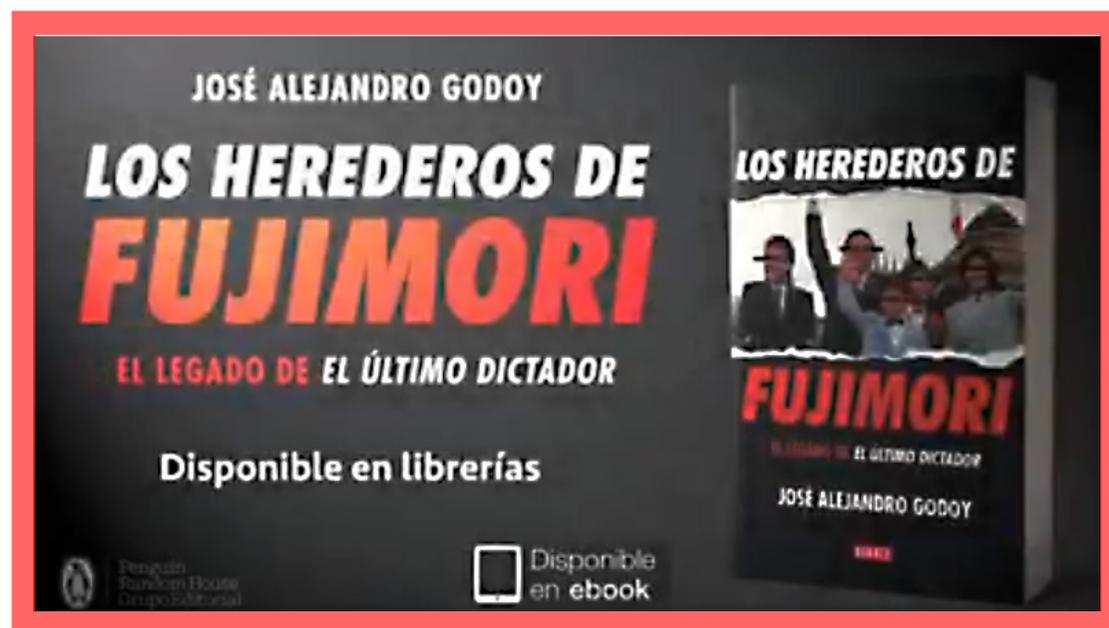


Participación en la 7ma Feria Internacional del libro Lima Lee



El Dr. Omar Awapara Franco fue invitado por La Municipalidad Metropolitana de Lima a la 7ma. Feria Internacional del Libro Lima Lee, a través de la Gerencia de Educación y Deportes.

Se realizó la presentación del libro “Los herederos de Fujimori”, de Jose Alejandro Godoy. La Feria se llevó a cabo, entre los días 15 al 25 septiembre del 2022, en el Parque de la Exposición de Lima.



Taller de ejercicio Integral para el adulto mayor



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención Telerehabilitación del Adulto Mayor. El objetivo fue la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Jesús María, a través de intervenciones educativas y aplicando un programa de ejercicios adaptados.

Se realizó un programa de ejercicio físico con una frecuencia de 2 veces por semana. Esta consistió en fase de calentamiento y entrenamiento; fase de enfriamiento y juegos cognitivos. De la misma manera, se implementaron sesiones virtuales con el mismo objetivo.

Centro del Adulto Mayor
Av. San Felipe cuadra 3 - Jesús María

Los estudiantes de la carrera de Terapia Física de la UPC te invitamos al:

Taller de Ejercicio Integral para el Adulto Mayor

Si tienes 60 años o más y quieres pasar un buen rato ejercitandote, jugando, bailando y aumentando tu energía este taller es para ti

¡TE ESPERAMOS LOS MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12 PM - 1 PM

INGRESO LIBRE



Núcleo de Apoyo Contable y Fiscal – NAF



Programa, que brinda orientación tributaria de manera gratuita a personas naturales y pequeñas empresas, fue desarrollado por alumnos de 4to ciclo en adelante.

Este permite difundir la importancia del pago y declaración oportuna de tributos. Previamente, los estudiantes recibieron capacitaciones, durante 20 horas, de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (SUNAT), desde enero a julio del 2022. Se realizaron 1,119 asesorías.

Los estudiantes desarrollaron habilidades blandas como la de comunicación efectiva, investigación, ciudadanía y responsabilidad social. Mediante este núcleo de apoyo contable, se transmite a la comunidad la importancia de la formalización en nuestro país para la contribución, a través de los impuestos para la construcción de más escuelas, hospitales, carreteras, entre otros.

The screenshot displays the NAF website interface. The main content area is titled "Regímenes tributarios" and contains a table with columns for different tax regimes: Nuevo Régimen (NR), Régimen Especial de Grupos Simplificados (REGS), Régimen MYPE Tributario (RMT), and Régimen General (RG). The table lists criteria such as "Persona Natural", "Persona Jurídica", "Límite de ingresos", "Límite de compra", "Componentes de pago que puede emitir", "Declaración Jurada anual - renta", "Valor de activos fijos", and "Trabajadores".

	Nuevo Régimen (NR)	Régimen Especial de Grupos Simplificados (REGS)	Régimen MYPE Tributario (RMT)	Régimen General (RG)
Persona Natural	SI	SI	SI	SI
Persona Jurídica	NO	SI	SI	SI
Límite de ingresos	Hasta S/ 65,000.00 anuales u S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Ingresos netos que no superen las 7198 UIT en el ejercicio gravable (prejudicado o del ejercicio anterior)	Sin límite
Límite de compra	Hasta S/ 65,000.00 anuales u S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Sin límite	Sin límite

The right side of the screenshot shows a chat interface with 3 asistentes (moderadores) and 1 participante. The moderadores listed are Ashley Fiorella Garcia Tapia and Rosa Isabel Avila Alvarado. The participante listed is Pilar Ibarra.

Global Talks



Global Talks es un espacio creado por un grupo de alumnos de la carrera de Administración y Negocios Internacionales de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Se busca informar acerca de la actualidad internacional en temas de política, economía, cultura, entre otros.

Esta plataforma de proyectos internacionales está organizada por estudiantes y está dirigida a la comunidad en general, mediante redes sociales (Facebook, YouTube, WhatsApp, Instagram, TikTok).



Green Fest



La carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos busca promover la difusión de nuevos emprendimientos eco sostenibles y la búsqueda de cambios en los hábitos de consumo del público.

El proyecto consta en la producción y realización de una feria, donde se promueva y dé visibilidad a nuevas y emergentes MYPES relacionadas con la utilización de recursos de forma sostenible y la alimentación saludable. Además, se contó con la elaboración de un taller de realización de alimentos veganos.



#IMAGENWiiiK (Innova, inspira, imagina)



La carrera de Comunicación e Imagen Empresarial presentó un nuevo ciclo de conferencias: “Imagen WiiiK: innova, inspira, imagina” Vol. 9.

El evento fue organizado por alumnos y profesores de la carrera. Se reunió a expertos en temas relacionados con la Comunicación Empresarial a nivel nacional e internacional.

Se realizó desde el 23 de mayo hasta el 03 de junio y estuvo dirigido a la comunidad en general. Las ponencias, que fueron tanto virtuales como híbridas, se desarrollaron en el campus de San Isidro.

La entrada fue gratuita y, a partir de cinco fechas de asistencia, obtuvieron un certificado de participación.



Voluntariado Niñoteca La Luz - Imagina



Estudiantes voluntarios de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial y del curso Taller de Realización y Producción Audiovisual participaron en la instalación de Niñoteca La luz, que es un espacio educativo para niños y niñas de la comunidad de Jicamarca en Huachipa.

El programa, que tuvo como propósito construir un espacio educativo y cultural, fue dirigido a los niños de la comunidad. La actividad estuvo a cargo del profesor Juan Yangali.



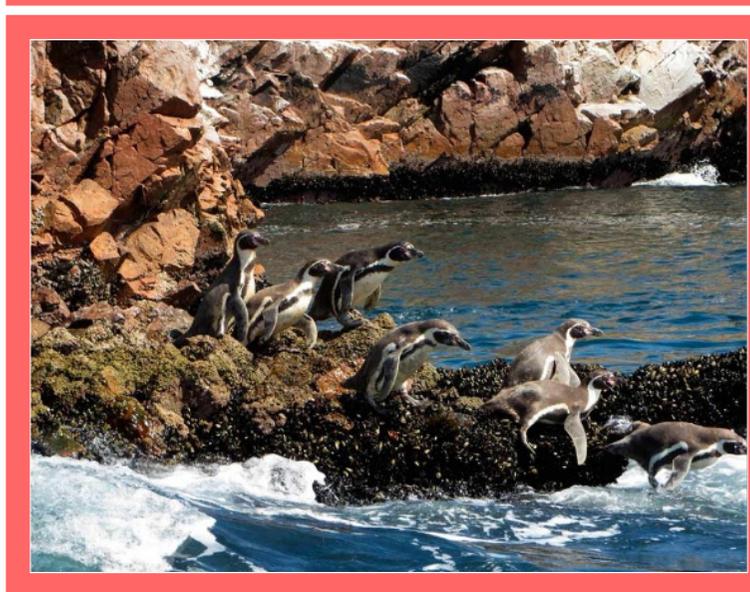
Convenio con SERNAMP y Reserva Nacional de Paracas – Proyecto de fotografía y conservación medioambiental



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía lideró el convenio con Sernamp, el cual tuvo como objetivo evidenciar el rol de la fotografía en la conservación de los recursos naturales.

En este marco se realizaron jornadas fotográficas entre docentes, estudiantes de fotografía y personal a cargo de las áreas naturales protegidas de la Reserva de Paracas.

Además, se brindó una capacitación sobre el uso de equipos fotográficos. La finalidad fue unir los conocimientos y sensibilizar a la población, a través de imágenes para cuidar nuestro territorio y el ecosistema.

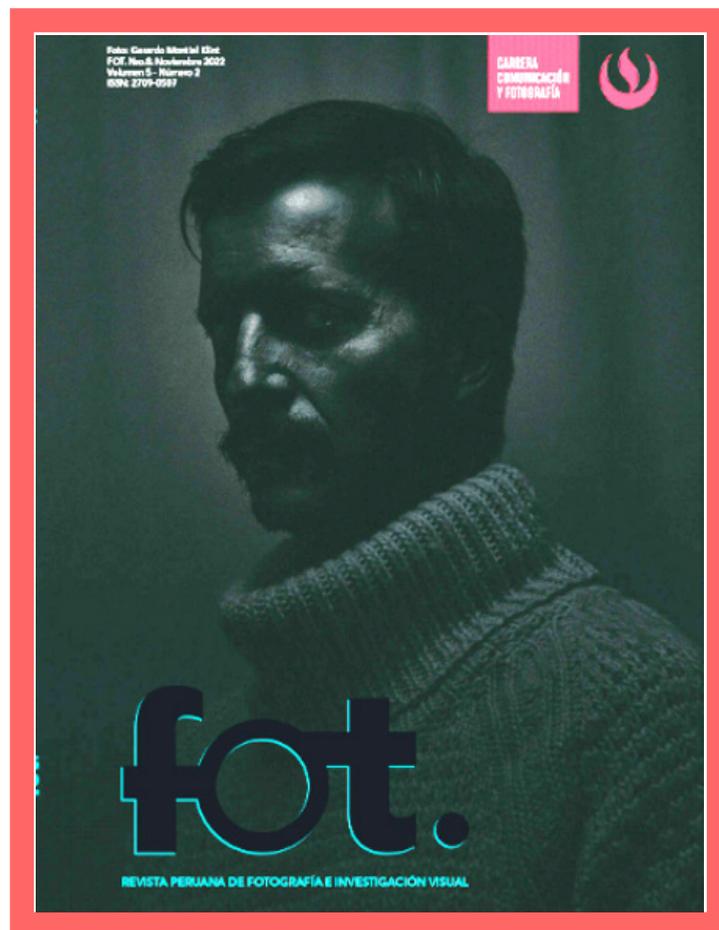


Revista Fot



En el 2019, la carrera de Comunicación y Fotografía lanzó la revista Fot, con el objetivo de comunicar, investigar y dar a conocer a la fotografía e investigación visual a estudiantes, académicos y público en general.

En el 2022, se presentaron los números 7 y 8 de la revista. Además, estuvo a cargo del docente y editor Franz Krajnik.



Concurso de fotografía “Imágenes para un desarrollo sostenible”



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía, junto a la Embajada de Israel, realizaron el concurso ‘Imágenes para un desarrollo sostenible’. Los temas del concurso fueron los ODS (Objetivos de desarrollo sostenible).

El embajador Eran Yuvan y Mariana Montalvo, directora de la carrera de Comunicación y Fotografía UPC, entregaron los premios a los tres ganadores del concurso “Imágenes para un Desarrollo Sostenible”.

El objetivo del concurso fue fomentar la creatividad a través de la fotografía, basándose en algunos de los objetivos de Desarrollo Sostenible enmarcados en la agenda 2030 de la ONU; relacionados con salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, acción por el clima e innovación y emprendimiento.

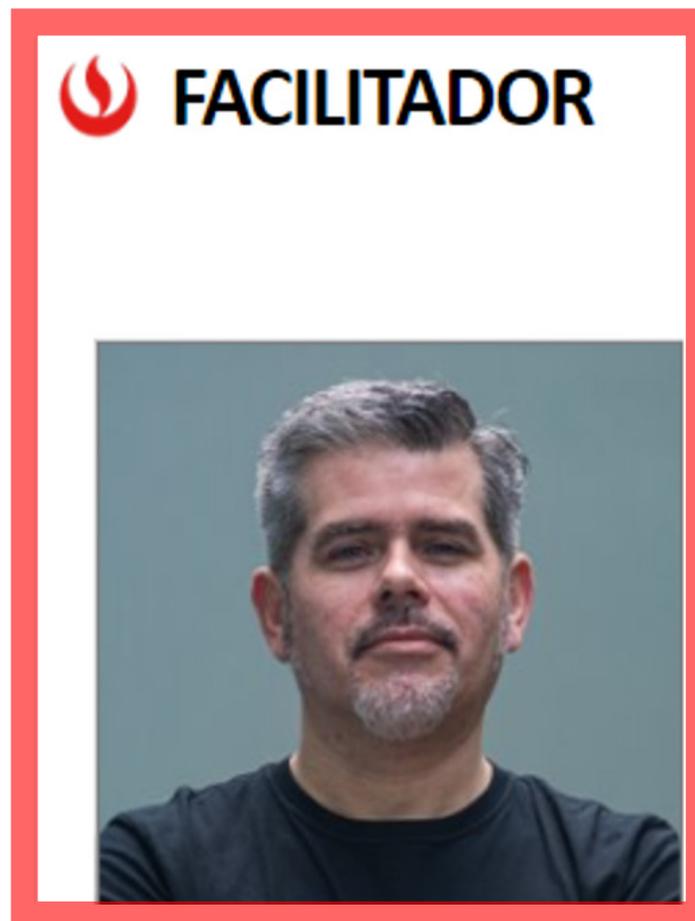


Capacitación a periodistas: Cobertura Periodística en Procesos Electorales



La carrera de Comunicación y Periodismo desarrolló tres talleres acerca de la cobertura periodística en procesos electorales, en los cuales participaron periodistas de las localidades de Cañete, Chincha y Ayacucho (PERÚ LNG). Estos talleres estuvieron a cargo del profesor Martín Higuera.

Los talleres se realizaron para brindar herramientas actuales a los periodistas, a fin de generar buenas prácticas periodísticas para el manejo informativo, eficiente y ético, en el contexto de una campaña electoral.



Edición 93 de la revista Punto Seguido



La edición 93 de la revista Punto Seguido, Revista elaborada por alumnos de Comunicación y Periodismo, alertan acerca de las amenazas contra el medio ambiente.

Esta publicación fue producida por los alumnos del séptimo nivel de la carrera en formato impreso y virtual.



Mejor ambiente

CAMBIOS IRREVERSIBLES

Los efectos del calentamiento global en el mar y la Amazonía son graves. Según los especialistas, hablaríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podría podemos salvar nuestra biodiversidad?

Forabon Lita Castro, Javier Delgado, Lorena Domínguez, Miguel Orosco y Flór Vargas
Especialistas del Vespino



DIAGNÓSTICO El planeta de hoy, 2023, es el planeta del calentamiento global. Los científicos de la NASA y la NOAA, la revista *Nature* y el *Science* han alertado que el mundo está experimentando cambios irreversibles en el clima. Los científicos de la NASA y la NOAA, la revista *Nature* y el *Science* han alertado que el mundo está experimentando cambios irreversibles en el clima. Los científicos de la NASA y la NOAA, la revista *Nature* y el *Science* han alertado que el mundo está experimentando cambios irreversibles en el clima.

ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

La revista *Seguido*, la publicación del séptimo nivel de la carrera de Comunicación y Periodismo, alerta sobre el peligro de extinción de las especies.

DIAGNÓSTICO El planeta de hoy, 2023, es el planeta del calentamiento global. Los científicos de la NASA y la NOAA, la revista *Nature* y el *Science* han alertado que el mundo está experimentando cambios irreversibles en el clima. Los científicos de la NASA y la NOAA, la revista *Nature* y el *Science* han alertado que el mundo está experimentando cambios irreversibles en el clima.

LOS GASES QUE YA HEMOS LIBERADO A LA ATMÓSFERA TARDARÍAN AÑOS EN DISIPARSE. NO HAY RETORNO.

NOTICIA BRASIL: ESPECIALISTA DEL LABORATORIO NACIONAL DE PESQUISA DE LA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

Vitor Barzila, jefe de la oficina de investigación en Cuiabá, explica que el cambio climático ocasiona consecuencias devastadoras en los países, como la escasez de agua, los incendios forestales y el aumento del nivel del mar. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años.

EL MAR, LA OTRA VÍCTIMA

Según el Documento Internacional de Energía Atómica (OIEA), en la década de 1970, el 50% de los países en desarrollo ya estaban utilizando energía nuclear. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años.

GRANDES QUE SE DERRETEN

Según el Instituto Nacional de Geología y Recursos Minerales (INGEMMET) del Perú, entre 2012 y 2016, se produjeron 124 mil toneladas de residuos sólidos urbanos en el país. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años.

GRANDES QUE SE DERRETEN

Según el Instituto Nacional de Geología y Recursos Minerales (INGEMMET) del Perú, entre 2012 y 2016, se produjeron 124 mil toneladas de residuos sólidos urbanos en el país. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años.

GRANDES QUE SE DERRETEN

Según el Instituto Nacional de Geología y Recursos Minerales (INGEMMET) del Perú, entre 2012 y 2016, se produjeron 124 mil toneladas de residuos sólidos urbanos en el país. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años. En este contexto, se anticipa el riesgo de un punto de no retorno en 20 años.

Congreso Internacional de Educadores 2022



El 15, 16 y 17 de febrero de 2022 se llevó a cabo el XXII Congreso Internacional de Educadores. Este evento fue organizado por la carrera de Educación y Gestión del Aprendizaje, y tuvo como objetivo traer al Perú las últimas tendencias y novedades en las Ciencias de la Educación basadas en evidencia científica para su discusión, comprensión y posterior aplicación en el diseño de propuestas que permitan la innovación en el centro educativo.

Las conferencias han sido clasificadas en seis tópicos de formación: Gestión Educativa, Currículum y Didáctica, Tecnologías para el Aprendizaje, Educación Multidisciplinaria, Formación Docente y Liderazgo, y Psicología y Atención a la Diversidad. Participaron docentes de Educación Básica y Regular Superior procedentes de instituciones de Lima y provincias.



Proyecto para la prevención de la diabetes



Los alumnos del curso Intervención en Comunidad del programa de Medicina Humana de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) realizaron proyectos educativos enfocados en la promoción y prevención en salud, en 17 comunidades de San Genaro (Chorrillos).

Tras identificarse los problemas prioritarios de las comunidades, los estudiantes, asesorados por sus docentes, realizaron proyectos en la promoción y prevención de la diabetes tipo 2, el ejercicio y los hábitos saludables de alimentación. Se entregaron canastas con alimentos saludables.

Esta actividad se desarrolló en una comunidad de escasos recursos. La necesidad fue diseñar intervenciones que permitan mejorar los estilos de vida saludables para prevenir esta enfermedad.



Prevención de anemia infantil



Alumnos de la carrera de Medicina elaboraron un proyecto de intervención para la Prevención de Anemia Infantil en niños menores de 5 años. Se realizaron campañas virtuales, capacitaciones, promoción y seguimientos, mediante actividades como talleres virtuales, grupos de WhatsApp y listas telefónicas.

El proyecto de intervención se realizó en la comunidad AA.HH. San José- San Genaro II, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 25 de junio del 2022.

Cabe mencionar que esta comunidad se ubica en una zona calificada como de extrema pobreza en donde los casos de anemia se dan desde edades tempranas.



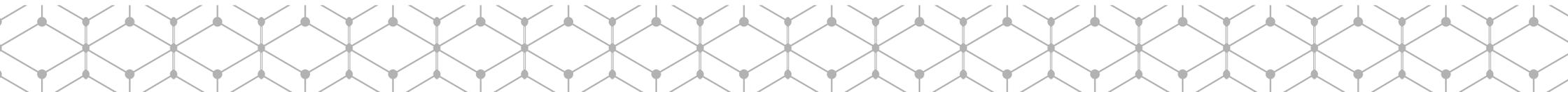
Prevención de sobrepeso en mujeres



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención para la prevención de sobrepeso y obesidad “Todos contra el sobrepeso en San Genaro”. Desarrollaron un taller de actividad física, entrevistas por vía telefónica y una charla educativa.

El propósito fue la intervención para la reducción de la alta incidencia de sobrepeso en mujeres adultas en la zona de San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Existe una asociación entre pobreza y obesidad. Se ha encontrado que las familias de bajos ingresos son las más vulnerables. A ello, se añade el sedentarismo y una mala alimentación.



Prevención de obesidad infantil

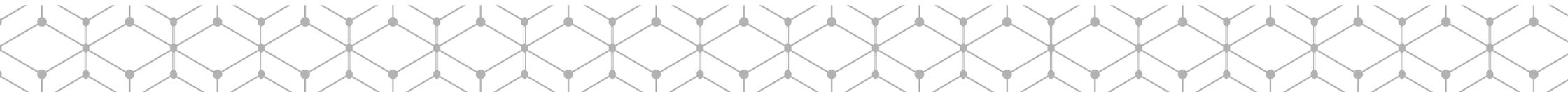


Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención “Un niño llenito no es un niño sano: Campaña contra la obesidad infantil”.

Realizaron una charla presencial sobre prácticas, hábitos saludables y actividades virtuales, con la difusión de videos y material educativo.

Se brindó información sobre sus derechos de acceso a la salud, acceso a nutricionistas y otros profesionales de salud.

Esta actividad benefició a 15 familias (hijos de 6 a 11 años de edad) de la comunidad de San Genaro de Villa – Chorrillos. Tal como se conoce, la asociación que existe entre pobreza y obesidad constituye una preocupación y un problema social que aqueja a muchas comunidades de bajos recursos.



Prevención de anemia infantil



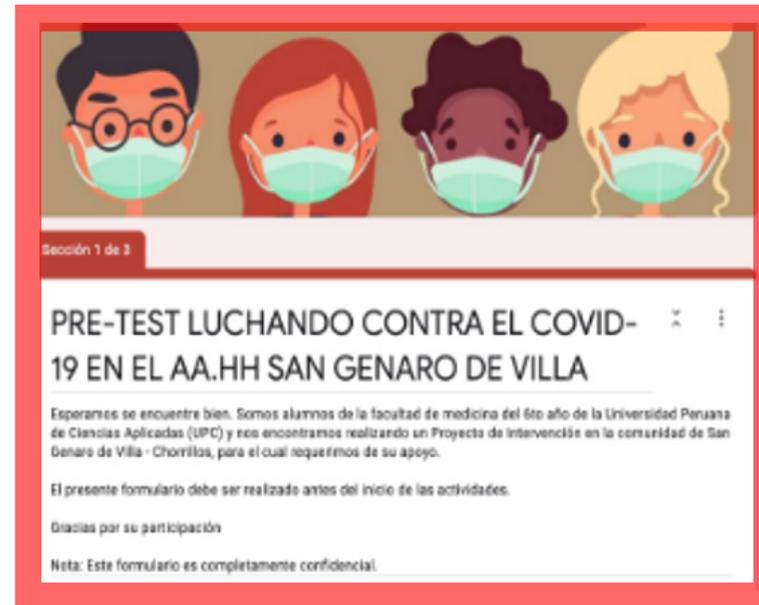
Los alumnos de la carrera de Medicina UPC ejecutaron un proyecto de forma virtual "Luchando contra la anemia infantil" para reducir la anemia en niños menores de 3 años, con la finalidad de que a futuro estos niños tengan un alto desempeño escolar en el ámbito intelectual.

El trabajo incluyó videos, afiches informativos y sesiones demostrativas a través de Google Meet para poder interactuar con las madres de familia.

La intervención se realizó en el AA.HH. San Genaro de Villa, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 18 junio.



Prevención del COVID



Los alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto "Luchando contra el COVID-19" para la prevención en la comunidad de San Genaro de Villa, a través de la aplicación de un pre-test y post-test para la evaluación.

Esta charla informativa dio a conocer sobre el virus y la importancia de la colocación de la

tercera y cuarta dosis, con el fin de frenar la propagación del virus en la comunidad.

Es importante anotar que la falta de educación en este sector de pobreza repercute en el autocuidado de las familias. Este proyecto se dio por medio de la plataforma Google Meet y con la participación de algunos pobladores.



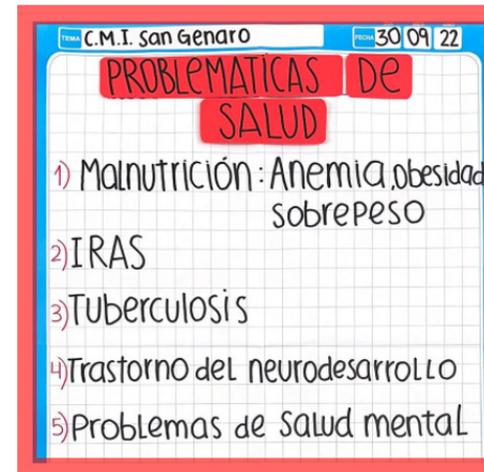


Intervención para la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AAHH San Genaro de Villa

Esta intervención fue ejecutada por alumnos del Externado de Medicina Comunitaria, entre los meses septiembre y octubre del año 2022. Realizaron entrevistas a los colegios aledaños e identificaron problemas de salud en los niños, problemas familiares y problemas económicos de la familia.

El propósito de la intervención fue realizar los talleres para contribuir a la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AA.HH. San Genaro de Villa – Chorrillos.

Los talleres educativos, campañas de salud, charlas de Anemia, charlas de Salud Mental, charlas de sobrepeso y obesidad, se realizaron en el local comunal San Genaro y fue dirigido a las madres. Se realizó una evaluación nutricional de los niños, adolescentes y se entrevistó a los estudiantes de los colegios aledaños.



Intervención para la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente en el AAHH San Genaro de Villa



Alumnos del externado de la carrera de Medicina ejecutaron una campaña educativa dirigida a estudiantes, con el fin de contribuir a la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente.

Esta campaña se realizó en la Institución Educativa N.º 7075 “Juan Pablo II” del AA.HH. San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

El taller se realizó con el propósito de informar y concientizar a los alumnos de cuarto de secundaria sobre la prevención del embarazo adolescente, con el fin de prevenir embarazos no deseados. Se aplicaron técnicas participativas.



Disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios y de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del CMI Manuel Barreto



Los estudiantes del Externado de Salud Comunitaria de Medicina del sexto año realizaron una actividad educativa dirigida a estudiantes de primaria y secundaria del Colegio “Dolores Caveró de Grau”, en el distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir a la disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios, de obesidad y sobrepeso, en escolares de la jurisdicción del Centro Materno Infantil Manuel Barreto.



Campaña de Prevención contra el Sobrepeso y la Obesidad



El trabajo fue realizado por estudiantes carrera de Medicina en el Centro Poblado del distrito de San Juan de Miraflores, en la jurisdicción del Centro de Salud Trébol Azul.

Este plan de intervención, que se llevó con la finalidad de contribuir a la disminución de sobrepeso y obesidad, fue para empoderar a la población sobre su estado de salud.

Se tomó en cuenta un análisis situacional de salud y entrevistas a diferentes actores sociales (Coordinadora del Programa de Vaso de Leche, presidenta del comedor popular y suboficial de la Comisaría). Se tuvo la participación de la comunidad, promotores de salud y estudiantes de UPC.



Campaña de salud dirigida a alumnos y docentes de la Institución Educativa 7099 Héctor Pretell Carbonell



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud sobre hábitos de alimentación saludable en la I. E. Héctor Pretell Carbonell, del distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir en la disminución de desnutrición en estudiantes y personal docente en temas de sobrepeso y obesidad. De esta manera, se pretende que esta Intervención impacte en los estilos de vida de la población atendida.

Se realizó la valoración antropométrica de los estudiantes del 6to grado y se brindó capacitación sobre alimentación saludable y práctica de la actividad física.



Campaña para la disminución de la prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños preescolares de la Cuna Jardín “Capullitos de Jesús” del AA.HH San Genaro de Villa



Alumnos del 6° año de la carrera de Medicina realizaron un taller participativo en la cuna jardín de la comunidad San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos. Se trata de una comunidad joven y por su ubicación geográfica es un lugar con alta incidencia de enfermedades respiratorias agudas.

Se realizó una feria de salud con el propósito de brindar estrategias para la prevención de infecciones respiratorias agudas. El objetivo fue concientizar y empoderar acerca de la importancia de la vacunación en los niños y en la comunidad en general.



Proyecto de Intervención “El Cuidado De La Salud Oral” en el Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención en el Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre. Analizaron la situación de salud del distrito, concluyendo que el problema principal era el desconocimiento sobre los cuidados de la salud oral.

Se propuso realizar la intervención a los pacientes del servicio de odontología. Las actividades y las metas que se plantearon generaron gran satisfacción entre los participantes, quienes lograron incorporar conocimientos favorables para el cuidado de la salud oral en los pacientes.



Intervención en la salud oral del binomio madre-niño en las pacientes del Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre



Alumnos de la carrera de Odontología realizaron un proyecto para incrementar los conocimientos de salud oral y nutrición en los primeros 1000 días del bebé y en las madres gestantes, en el Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue brindar capacitación en temas de salud oral y nutrición a las madres gestantes del Servicio de Ginecología.

Los alumnos elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación (sesiones educativas, cuestionarios pre-test y post-test, rotafolios, videos educativos, trípticos, afiches y un checklist) para incrementar los conocimientos de salud oral del binomio madre - niño. El proyecto se ejecutó entre abril a junio del 2022.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional en el Servicio de Medicina General del Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



En el período de abril-junio de 2022, los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de salud preventivo promocional en el servicio de medicina general del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre. El objetivo fue incrementar los conocimientos sobre la prevención de enfermedades bucodentales y difundir información sobre la cobertura odontológica del Seguro Integral de Salud en los pacientes del servicio de medicina.

Se desarrollaron actividades para incrementar conocimientos favorables sobre la salud bucodental y prevenir en un futuro la aparición de múltiples enfermedades orales.

En este marco se elaboraron materiales educativos y de evaluación (Sesiones educativas, cuestionarios pre-test y pos-test, rotafolios, afiches, folletos y listas de cotejo). Además, se entregó material virtual complementario a los pacientes.



Proyecto Preventivo Promocional en la Salud Oral en el Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa



Durante el período abril a junio, los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto al Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa, con el objetivo de intervenir en la generación de una cultura de prevención de salud oral.

Los problemas de salud identificados en el servicio de pediatría fue el desconocimiento de los padres sobre la importancia del cuidado de la salud oral de sus hijos, ausencia de cultura de prevención de salud oral, desconocimiento sobre la cobertura del Seguro Integral de Salud y escasez de recursos económicos para una atención odontológica.

El proyecto tuvo importancia social porque contribuyó en mejorar la salud oral de los pacientes. Se realizaron talleres que incluían materiales educativos, sesión educativa, rotafolio, video educativo y afiches.



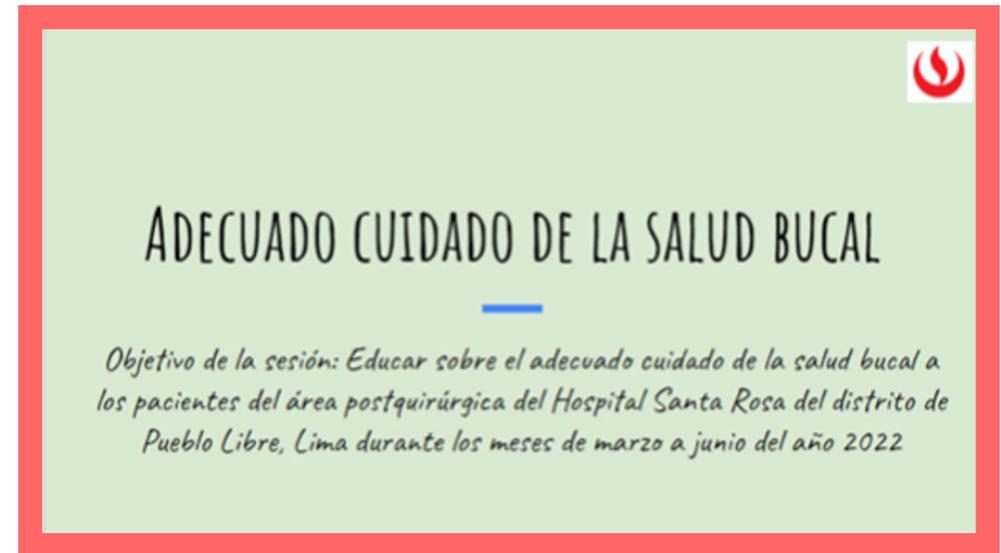
Proyecto de Intervención Sobre Salud Bucal en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención con el propósito de informar acerca del mantenimiento de la salud oral en los pacientes del área postquirúrgica.

El objetivo fue incrementar el conocimiento sobre una adecuada salud oral, entre los meses de marzo a junio del año 2022. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

Además, se implementó un área saludable en el mural del servicio de cirugía, se socializó un video audiovisual con los contenidos de las sesiones y se entregó un folleto informativo sobre los temas trabajados.



Proyecto de Intervención Preventivo Promocional “Cuidar tu sonrisa es cuidar tu salud” Hospital Nacional Santa Rosa, agosto-noviembre del 2022



Los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron el proyecto con el propósito de incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general, durante el periodo de agosto a noviembre. Estuvo dirigido a los pacientes del departamento de Odontoestomatología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo del proyecto fue incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general en los pacientes. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación sobre prevención en la salud oral y su influencia en la salud.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional: “Una buena alimentación para una mejor vida saludable” en el Distrito de La Perla, Callao



Durante el 2022, los estudiantes de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto de salud con el propósito de intervenir en inadecuadas prácticas saludables en el entorno familiar del distrito de la Perla, Callao; a causa del alto nivel de estrés, así como desconocimiento sobre el tipo de régimen alimenticio.

Los alumnos elaboraron cuestionarios virtuales pre y post-test sobre prácticas saludables, así como una guía de observación y un check list. La población objetivo mostró satisfacción frente a los temas abordados.

RESULTADOS-EVIDENCIAS DE LA EJECUCIÓN

Cuestionario: “Alimentación saludable” Pre-test-https://forms.gle/yHeovzPXzkC3C6JJ9

Alimentación saludable Pre-test

Preguntas Respuestas Configuración

Alimentación saludable:Pre-test

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

Respuestas

https://docs.google.com/file/d/1TGK26qH1DFzq4dUifITV5qZHRZpPDEO/edit?usp=docslist_api&filetype=msexcel

Cuestionario: “Alimentación saludable” Post-test-https://forms.gle/89JCkJ5zUEwdt8NKA

Alimentación saludable Post-test

Preguntas Respuestas Configuración

Alimentación saludable:Post-test

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

Respuestas:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Q1AQBtcpRwN4FC1Rx1N4EfgmKQ9gYZI0foCRtGokk/edit>

Link de 14 minutos sobre contenido:

https://drive.google.com/file/d/1kllUxSwwQ5ONIZ9ILM_evoyMfHmt117/view?usp=sharing



Proyecto De Salud Preventivo Promocional Mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental dentro del entorno Familiar del distrito de Santiago de Surco



Se realizó un proyecto de mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental en el entorno familiar del distrito de Santiago de Surco, durante el periodo de julio a noviembre del 2022.

El propósito de este proyecto fue incrementar las prácticas de alimentación saludable dentro del entorno familiar. Además, tuvo un enfoque educativo debido a que se buscó mejorar el conocimiento acerca de alimentación saludable.

Se observó algunos problemas como las malas prácticas del estilo de vida y la desinformación sobre los correctos hábitos saludables que afectaban la salud general de los involucrados. El objetivo fue establecer hábitos saludables y brindar estrategias orientadas al bienestar de los participantes.

INTRODUCCIÓN

ENTORNO DE LA FAMILIA BAEZ AYALA

Vivienda ubicada en el distrito de Santiago de Surco, de material noble y consta de 3 pisos de 14 ambientes (6 habitaciones, 4 baños, 1 sala comedor, 1 cocina, 1 patio, 1 área verde). Cuenta con servicios básicos de luz, agua, desagüe, internet.

INVOLUCRADOS

MADRE (48 AÑOS)
PROMOTOR (21 AÑOS)
HIJA (25 AÑOS)

The infographic features a map of the Santiago de Surco district with a red arrow pointing to the family's location. Below the map, there are illustrations of three people: a woman in a white top and yellow pants, a woman in a white top and green skirt, and a man in a blue shirt and brown pants. The background is a light gray with a subtle geometric pattern.

Proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador



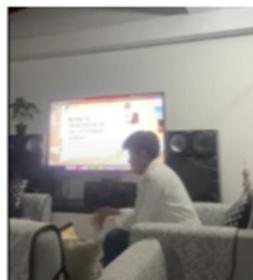
Se realizó un proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador, durante el período de agosto a noviembre del 2022. Se identificó un alto nivel de estrés en los participantes debido al tipo de labor que realizaban, ya sea a nivel laboral como universitario.

Los entornos pueden llegar a ser estresantes para su salud mental; sin embargo, los participantes no lograron reconocer el origen de los problemas de salud oral o mental.

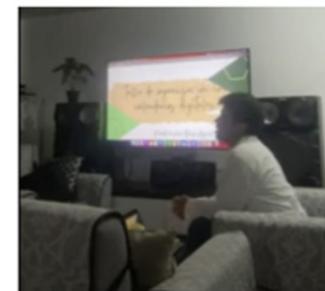
El objetivo fue reducir el nivel de estrés en la familia. Como parte de la evaluación, se elaboraron materiales educativos e instrumentos tales como cuestionarios y lista de cotejo.

Video de sesion educativa y taller

Sesion educativa: <https://n9.cl/nr1dw>



Taller: <https://n9.cl/58x69>



Proyecto de Salud Desarrollo para Mejoras del Estilo de Vida del Entorno Familiar del distrito de Chorrillos”



Se ejecutó un proyecto de salud de desarrollo para mejoras del estilo de vida del entorno familiar del distrito de Chorrillos, en el año 2022. El objetivo fue mejorar la calidad de vida mediante actividades recreativas personalizadas.

Las actividades realizadas permitieron a los participantes aumentar el nivel de conocimiento acerca de las actividades físico-recreativas y los beneficios que presentan. La finalidad del proyecto fue que haya una mejora a progreso en el estilo de vida. Elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Salud para la Vida”



Se realizó un proyecto de Salud Preventivo Promocional para la Vida. El objetivo fue incrementar la práctica de la ergonomía en el horario laboral y académico dentro del entorno familiar en el distrito de Miraflores, entre los meses de agosto a noviembre del 2022.

Elaboraron materiales educativos, lista de cotejo, cuestionarios, infografías y un taller participativo. El proyecto proporcionó una sesión de conocimientos y un taller práctico que lograron incrementar las posturas ergonómicas correctas y pausas activas en el entorno familiar.



Proyecto de salud en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Se realizó un diagnóstico situacional y se obtuvo una alta incidencia de estrés en los pobladores de la zona, debido a la ausencia de tiempo libre por una alta carga en su ámbito laboral y académico. Asimismo, se observó desconocimiento de la importancia de actividades recreativas en el entorno familiar.

El objetivo fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar a partir del adecuado uso de tiempo libre, priorizando las actividades recreativas, creativas y el desarrollo personal. Se ejecutaron sesiones educativas y talleres para que los involucrados logren incluirlas dentro su vida.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”



Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”. Luego de realizar el diagnóstico, se diseñó y ejecutó el proyecto con el objetivo de capacitar acerca de los beneficios de una adecuada alimentación saludable e incrementar el conocimiento acerca de este tema. Luego de la evaluación, se logró implementar adecuados hábitos saludables en el entorno familiar. Este proyecto se ejecutó entre los meses de octubre-noviembre del 2022.

PROYECTO DE SALUD PREVENTIVO PROMOCIONAL “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”

*RESPONSABLE:
-Marilyn Surichaqui Salinas*



Proyecto de Intervención preventivo promocional Educación de la Salud Bucal y la Enfermedad Sistémica



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto dirigido a los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre. Luego de analizar la situación de la salud, en la zona se encontró como problema central los escasos conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal y su relación con las enfermedades sistémicas.

La finalidad de esta intervención fue incrementar conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal en los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, durante el período de agosto a noviembre del 2022. Los alumnos elaboraron materiales educativos y de evaluación que compartieron con los pacientes de servicios de medicina.



Proyecto De Salud “Entorno Saludable en el Distrito De Chorrillos”



Se realizó un proyecto de Salud Entorno Saludable en el distrito de Chorrillos. Luego de realizar el diagnóstico, se identificó inadecuadas prácticas saludables en el entorno del distrito de Chorrillos, durante los meses de septiembre a noviembre del año 2022. La finalidad de este proyecto de salud fue incrementar los conocimientos, brindar recomendaciones y promover adecuadas prácticas saludables.

Los interventores elaboraron material educativo, sesión educativa, taller participativo, implementación de un programa, socialización de infografía, evaluación de conocimiento y lista de cotejo. Al finalizar la intervención, los participantes señalaron que hubo una mejora en su calidad de vida.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional Mejora de Estilos de Vida en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Este proyecto permitió que los participantes adquirieran conocimientos sobre las tablas nutricionales, para así tener la capacidad de tomar decisiones más informadas al momento de elegir los alimentos para su consumo.

El objetivo fue promover hábitos saludables en el entorno familiar del distrito de Chorrillos, en el periodo de septiembre a diciembre del 2022. Los estudiantes aplicaron cuestionario de conocimiento sobre la buena alimentación, lista de cotejo virtual, material educativo, tabla nutricional y taller educativo.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional “Mejora del Estilo de Vida”



Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Mejora del Estilo de Vida”, en el departamento de San Martín. El objetivo del proyecto fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar y se ejecutó en el periodo de setiembre a diciembre del 2022. El propósito del proyecto fue incorporar hábitos de salud que mejoren la calidad de vida y eviten el padecimiento de enfermedades.

Se realizaron actividades preventivas promocionales, así como el monitoreo de las mismas. Se elaboró material educativo, sesión educativa, afiche, lista de cotejo virtual de alimentación saludable y actividad física.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

<https://docs.google.com/presentation/d/1ma5AqgtY05wZXR30h3GxPqHGueeSakvrQk1v706jWYE/edit?usp=sharing>

PRE TEST - ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdybPKgWdQjzwe-fc55d8h-9j5Np5jE.d8h3j4e4toVr-uN00bqQ/viewform?>

POST TEST - ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdybPKgWdQjzwe-fc55d8h-9j5Np5jE.d8h3j4e4toVr-uN00bqQ/viewform?>

ACTIVIDAD FÍSICA

Daniela Vitor

PREGUNTAS PREVIAS AL TALLER - ALIMENTACIÓN SALUDABLE

PREGUNTAS PREVIAS A TALLER - ACTIVIDAD FÍSICA

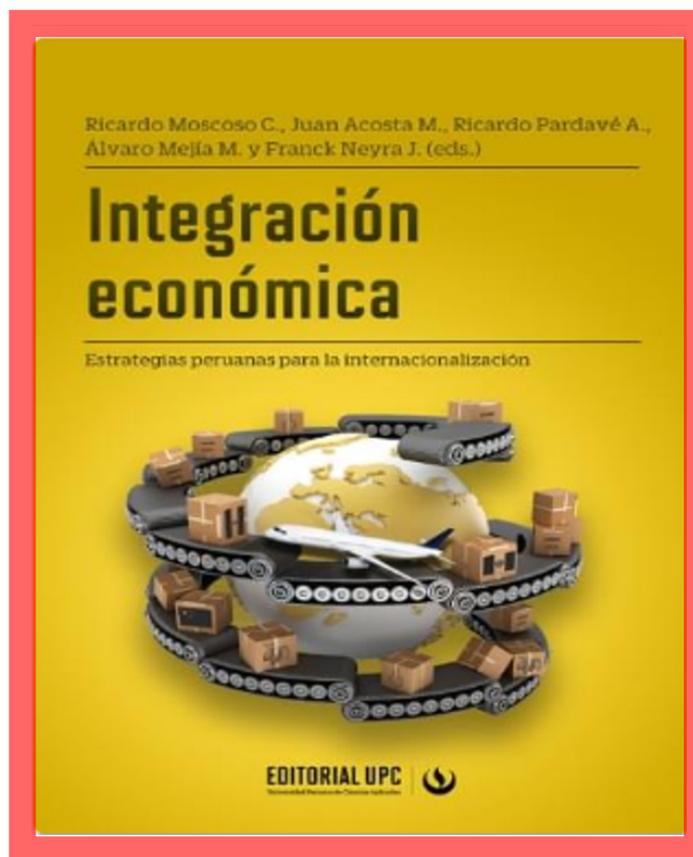
PREGUNTAS PREVIAS A TALLER - ACTIVIDAD FÍSICA



Publicación de libro colectivo de investigación titulado “Integración económica. Estrategias peruanas para la internacionalización”

Los docentes, estudiantes y egresados de la carrera de Administración y Negocios Internacionales publicaron un libro colectivo de investigación titulado “Integración económica. Estrategias peruanas para la internacionalización”. La elaboración del libro estuvo liderada por los profesores Ricardo Moscoso y Juan Acosta, y los asistentes a distancia Ricardo Pardavé, Álvaro Mejía y Franck Neyra.

Este libro surgió del trabajo del Grupo de Investigación de la carrera mencionada. Este grupo es una iniciativa que promueve la carrera. Las actividades del grupo estuvieron focalizadas en el objetivo 4 de los Objetivos del Desarrollo Sostenible promovidos por Naciones Unidas.



Campaña de salud contra desnutrición/ malnutrición, EDAS, enfermedades respiratorias, enfermedades gastrointestinales y parasitarias



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud dirigida a los pacientes y asistentes del Centro de Salud "Trébol Azul", el 05 de noviembre, en el horario de 8 a.m. a 12 a.m.

Se entregaron trípticos, recetas nutritivas y económicas y folletos que explicaban los servicios que ofrece el Centro de Salud.

El propósito de la intervención fue mejorar la calidad de vida de los pobladores de la zona.

UPC
Universidad Pinar
de Ciencias Aplicadas

**GRAN CAMPAÑA DE SALUD CONTRA
DESNUTRICIÓN/MALNUTRICIÓN, EDAS,
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS,
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y
PARASITARIAS.**

**DEGUSTACIÓN DE PLATOS NUTRITIVOS
CHARLAS INFORMATIVAS
ENTREGA DE MASCARILLAS GRATIS**

Lugar: C.S. "Trébol Azul"
Hora: 8:00 am
Día: 05 de noviembre
¡NO FALTES!

Cena Benéfica “Inspírate”



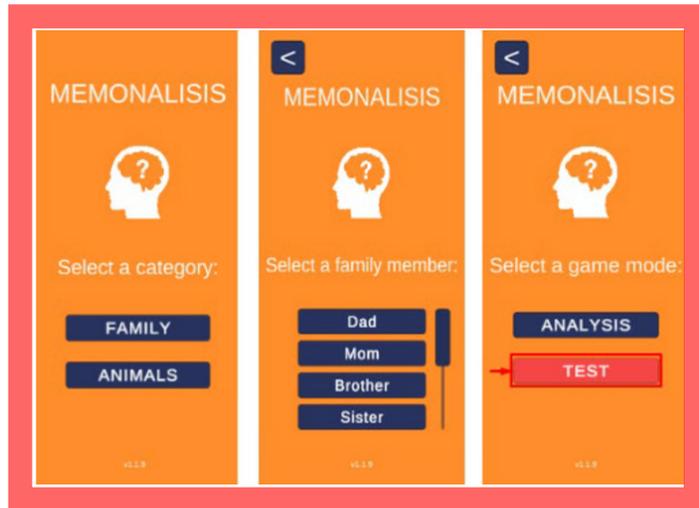
Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.



Solución tecnológica para niños con TDAH



Alumnos de la carrera de Ingeniería de Sistemas de Información ejecutaron una aplicación que implica desarrollo de juegos serios para la evaluación de niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). El proyecto se ejecutó en un Centro de Salud del distrito de San Martín de Porres, en el año 2022. El objetivo del proyecto fue que la aplicación sirva de herramienta para diagnosticar a los niños con TDAH, mediante realidad aumentada y de manera que se conecten mejor a estos tests usando juegos serios.



Worklife - Liderazgo Femenino



La dirección de Recursos Humanos realizó la iniciativa Worklife - Liderazgo Femenino, por sesiones sincrónicas en Teams y Zoom. El objetivo de este programa fue brindar a las participantes un aprendizaje pensado para el desarrollo de la resiliencia, creatividad, imaginación y comunicación, que impactarán directamente en el liderazgo.

Los talleres combinaron exposición e interacción entre las participantes y sus compañeras, así como un espacio individual de introspección para conectar con ellas mismas sus creencias, conversaciones internas y emociones. Además, los talleres se vincularon al autoconocimiento, manejo de tiempo, liderazgo y conexión emocional, el bienestar y placer.



BIENESTAR
CREANDO EQUILIBRIO

LAUREATE
PERÚ

PROGRAMA DE LIDERAZGO FEMENINO

Derribar poco a poco las creencias que limitan el crecimiento de la mujer es fundamental para impulsar su bienestar y autorrealización. En Laureate Perú, estamos convencidos de eso.

Por eso, hemos desarrollado una serie de talleres, donde las colaboradoras de nuestras 4 instituciones encontrarán un espacio para conectar con ellas mismas, con sus creencias y emociones, así como aprenderán temas como manejo del tiempo y liderazgo en el trabajo. **¡Inscríbete!**

PRIMER TALLER: AUTOLIDERAZGO

Temas / herramientas que compartiremos:

- Tu mindset, tu app mental (creencias)
- Impact player: ¿Qué significa y requiere de ti?
- R.A.I.N. y un minuto de aterrizaje

Fecha: 20 de octubre Inscríbete **AQUÍ** hasta el 18 de octubre antes del mediodía

*Cupos limitados

Tinkuy **CRECEMOS JUNTOS**

Código de ética



De marzo a junio de 2022, se realizó esta actividad en modalidad virtual por alumnos de los últimos ciclos de la facultad de Negocios de la UPC, en beneficio de una organización con impacto social o ambiental que opere en cualquier parte del país.

En este trabajo académico los alumnos abordaron a la organización previamente inscrita, con el objetivo de brindarles consejería y apoyo en la realización de su código de ética. Esta labor permitió que nuestros alumnos desarrollen un trabajo real a una organización y que empaticen con el problema social.



Programa de Voluntariado “Capacitación y Entrenamiento, Camarero Junior” 2da Edición



Del 10 de setiembre al 19 de noviembre de 2022, la Facultad de Administración en Hotelería y Turismo realizó la 2da edición del programa de voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO ,CAMARERO JUNIOR”, en el Campus Monterrico de la UPC.

Esta capacitación estuvo dirigida a 33 jóvenes de 17 y 20 años, de escasos recursos y pertenecientes a las Casas Comunales de Lima Norte, con el objetivo de capacitarlos para que logren mayores oportunidades de inserción laboral en el sector gastronómico.

Fue realizada, de manera semipresencial, a través de los estudiantes de las tres carreras de la facultad, los que cumplieron el rol de mentores y se le asignó un grupo de jóvenes a capacitar. Como socio estratégico se consideró a la Municipalidad de Lima, quienes manejaron la base de datos del grupo vulnerable identificado a través del área de participación vecinal.



Evento “Esto sí es cine”



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron el proyecto “Esto sí es cine”, que buscó difundir el trabajo de 5 realizadores audiovisuales mediante la presentación de sus cortometrajes.

El planteamiento del evento tuvo como temática principal la proyección de cortometrajes al aire libre con fácil acceso a puntos de comida y snacks.

Se brindó una experiencia diferente al momento de consumir contenido audiovisual. El evento fue realizado el 18 de noviembre de 2022, a las 17:00 horas, en el distrito de Miraflores.



Elaboración del Código de Ética empresarial para dos empresas (DOS 8;9) Evea Eco Fashion y 2p La Barra



Alumnos de la carrera de la Facultad de Negocios ejecutaron el proyecto Código de Ética Empresarial para las empresas Evea Eco Fashion y 2p La Barra. Evea Eco Fashion es una empresa dedicada a la producción responsable y sostenible de suelas y calzado de materiales amigables, que contribuye a la conservación del cuidado de los bosques y al desarrollo de comunidades nativas dentro de la selva amazónica.

2p La Barra es un negocio de comida a precio accesible. El propósito del proyecto fue garantizar que los empleados actúen acorde a los valores que representan a la compañía para establecer una mejor relación con sus clientes y sus grupos de interés.



Devscrew



DevsCrew es la comunidad de desarrolladores de la aceleradora de negocios StartUPC, co-creada en alianza con Microsoft. El objetivo fue potenciar las habilidades profesionales y promover el involucramiento de futuros CTOs (Chief Technology Officer) hacia el ecosistema startupero, mediante capacitaciones brindadas desde enero a agosto de 2022 en modalidad online. El 100% de los registrados fueron alumnos o exalumnos de la UPC.



Campaña de Concientización en Sostenibilidad



Durante el primer semestre del 2022, se realizó la campaña de Concientización en Sostenibilidad lanzada por la Dirección de Comunicaciones e Imagen Institucional de la UPC.

El objetivo de esta iniciativa fue concientizar a la comunidad universitaria en temas de sostenibilidad.

A través de artículos del Portal Conéctate y piezas difundidas en las redes institucionales, se compartió información sobre los temas que giran alrededor de la sostenibilidad, el contexto actual y las acciones que toma la universidad en el cumplimiento con la Responsabilidad Social Corporativa.

Los beneficiarios fueron toda la comunidad universitaria conformada por 60000 alumnos y 2500 colaboradores.

Acciones que transforman.

UPC
enfrente, siempre

Conoce el sello **#SostenibilidadUPC**, el cual acompañará la campaña de concientización y educación sobre nuestra gestión sostenible. Además, bajo el lema "**Acciones que transforman**", podrás enterarte de las diversas iniciativas que venimos implementando como parte de nuestra gestión y estrategia institucional en el rubro.

#SOSTENIBILIDADUPC
ACCIONES QUE TRANSFORMAN

Te invitamos a conocer también nuestra Política de Sostenibilidad y Responsabilidad Social Universitaria, la cual guía nuestra gestión y es clave para el cumplimiento de nuestro compromiso con el desarrollo sostenible. En ella encontrarás el reflejo de la gestión organizacional de la UPC, que incluye de manera transversal el enfoque de sostenibilidad y responsabilidad social universitaria.

Sé parte de la transformación del país y planeta con acciones que dejen huella.

#SostenibilidadUPC

[Descarga la Política AQUÍ](#)

[Nota de prensa AQUÍ](#)

Servicio de digitalización de documentos



El Servicio de digitalización de documentos fue una actividad dirigida a estudiantes matriculados en cursos de tesis, tesis y docentes. Estuvo integrado al gestor de contenido (Alma) y al descubridor Primo. El contenido solicitado fue enviado al correo electrónico y el acceso fue previa autenticación con las credenciales institucionales.

Este servicio, buscó facilitar el proceso de investigación apoyando en la elaboración de los trabajos de investigación de los usuarios tesis y docentes, y se brindó con fines académicos conforme a la Ley de Derechos de Autor (D.L. 822). Asimismo, el servicio busca la reducción de impresión de documentos, libros en papel para contribuir en la reducción del impacto ambiente ya que solo se imprimen los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan.



Se difundió a través de las redes sociales, y la información se encuentra en el Portal de Biblioteca:

<https://biblioteca.upc.edu.pe/portal/digitalizacion-de-documentos>

Guía de acceso: https://biblioteca.upc.edu.pe/ld.php?content_id=68954785

Impresión bajo demanda



En diciembre de 2022, la Dirección de Gestión del Conocimiento de la UPC realizó la iniciativa “Impresión bajo demanda”, la cual consistió en subir a la plataforma de un socio distribuidor (Bibliomanager) los libros que se publican.

Está conectado con librerías e imprentas en el Perú y en otros países. Solo imprime los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan. La finalidad fue optimizar el tiraje de nuestros libros e imprimir solo aquello que realmente es demandado.

De esta manera, se evita el uso innecesario de insumos como papel, tinta, etc. Todo esto benefició al público en general porque nuestros libros se venden no solo a alumnos de la UPC sino al público en general a nivel nacional e internacional, contribuyendo de esta manera a la reducción del impacto ambiental y evitando los libros en stock.



Brigada Ambiental UPC: El nuevo espacio de la lucha contra el cambio climático



La Brigada Ambiental UPC es un espacio de formación de agentes de cambio que busca promover el cuidado del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

El propósito de esta iniciativa fue crear un programa de concientización y educación ambiental para la generación de un grupo de voluntarios conformado por alumnos UPC, y así contribuir al ODS 13 “Acción por el Clima” de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Las temáticas que se abordaron en el programa fueron diversas. Desde el enfoque de cambio climático hasta el contenido relacionado con emisiones de gases de invernadero, consumo responsable, hábitos ecoeficientes, bonos de carbono en el mercado, energías renovables, entre otros.

Se busca contribuir con la protección del medio ambiente, aplicando una metodología lúdica y participativa que



promoverá la creación de proyectos innovadores frente a la lucha contra el cambio climático. Las actividades fueron gratuitas y se desarrollaron de manera virtual a lo largo de siete sesiones.

